

Estamos en los meses más fríos y hay que cuidarse.  
**¿Conoce cómo PREVENIR ENFERMARSE  
Y CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?**



## **Influenza o GRIPE**

La **influenza es una patología distinta al resfrío común** y no se deben confundir. Puede ser más intensa con complicaciones. Solo se pueden prevenir evitando la exposición y **vacunándose todos los años**. Además, ciertos tratamientos sintomáticos y el uso de antivirales específicos bajo indicación médica, pueden tratarla.

Tiene una **duración entre cinco y diez días**, se inicia de manera súbita con los siguientes síntomas: fiebre alta, dolor de cabeza, dolor en los ojos, debilidad, cansancio, tos seca, dolor de garganta, romadizo o flujo nasal, dolores musculares, diarreas y vómitos, entre otros. Puede **provocar complicaciones** como neumonía, deshidratación, empeoramiento de **enfermedades crónicas**.

## **Importante:**

- ❄ El contagio de influenza y COVID 19 puede ser grave.
- ❄ La vacuna contra la influenza se puede administrar cuando ya han pasado 14 días desde la segunda dosis de vacunación para coronavirus.
- ❄ Usa correctamente tu mascarilla y exige que el resto haga lo mismo.
- ❄ 20 segundos para lavar las manos.
- ❄ Lleva alcohol gel contigo para sanitizar tus manos cuando salgas.



**PUEDES AGENDAR TU HORA PARA VACUNARTE CONTRA LA INFLUENZA CON NOSOTROS.  
SI YA TIENES SÍNTOMAS, DEBES ACUDIR A URGENCIAS.**

## **Atiéndete en Cruz Nacional: HORARIOS**

### **Urgencias en Cruz Nacional**

Lunes a viernes: 09:30 – 19:00  
hrs. Sábados: 09:30 – 13:30 hrs.



### **Toma de muestras, laboratorios y exámenes**

Lunes a viernes: 08:00 – 19:30 hrs.  
Sábados: 08:00 – 14:00 hrs.

## **¿Cómo LLEGAR a Clínica Cruz Nacional?**

Estamos ubicados en Av. Independencia 908, Independencia, RM.



## **¿POR qué ELEGIRNOS?**

💰 **Precio al alcance de todos**

🕒 **Atención inmediata**

👤 **Atención personalizada**

📷 **Mejor equipo médico**