

INFECCIÓN URINARIA:

síntomas, tratamiento y prevención

Infección del tracto urinario (ITU) es un mal que se produce en las vías urinarias. Son causadas por bacterias que ingresan a la uretra y la vejiga. Estas pueden **propagarse a los riñones** y traer consecuencias **graves**.

Para la mayoría de las ITU, tu médico de cabecera de salud puede tratarte, pero si tienes cuadros a repetición, es probable que te deriven a un urólogo o nefrólogo para una evaluación.

Puede presentarse en diferentes puntos: vejiga, riñones, uréteres y uretra, siendo las mujeres más vulnerables que los hombres.

ALGUNAS DE LAS PRUEBAS:

- Examen físico.
- Orina completa.
- Ecografía abdominal.
- Cultivos de orina, líquido vaginal o uretral.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Riñones (**pielonefritis aguda**)

- Dolor en la parte superior de la espalda y en un costado.
- Fiebre alta.
- Temblor y calofríos.
- Náuseas.
- Vómitos.

Vejiga (**cistitis**)

- Sangre en la orina.
- Presión pélvica.
- Molestias en la parte inferior del abdomen.
- Micciones frecuentes y dolorosas.

Uretra (**uretritis**)

- Ardor al orinar.
- Secreción.



¿Cómo se TRATA?

Los medicamentos que te receten y el tiempo de uso dependen de tu salud y de la bacteria. Para tratar la infección, se indica algún **antibiótico** y también es posible que te prescriban un **analgésico** para aliviar el ardor.

Prevención de la infección urinaria

- Beber bastante líquido.
- Evacuar la vejiga oportunamente.
- Orinar después de tener relaciones sexuales.
- En casos selectos, utilizar antibióticos preventivos de toma diaria.

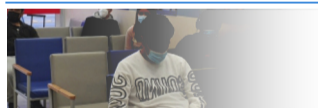
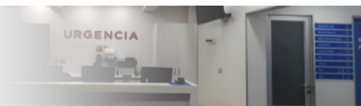


ATIÉNDETE EN CRUZ NACIONAL: HORARIOS

Urgencias en Cruz Nacional

Lunes a viernes: 09:30 – 19:00 hrs.

Sábados: 09:30 – 13:30 hrs.



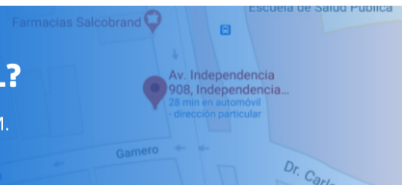
Toma de muestras, laboratorios y exámenes

Lunes a viernes: 08:00 – 19:30 hrs.

Sábados: 08:00 – 14:00 hrs.

¿Cómo LLEGAR a CLÍNICA CRUZ NACIONAL?

Estamos ubicados en Av. Independencia 908, Independencia, RM.



¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

- **Precio al alcance de todos:** aceptamos FONASA, la mayoría de las Isapres y precios asequibles para los particulares.
- **Atención inmediata:** la mayoría de los pacientes son atendidos en menos de 20 minutos.
- **Atención personalizada:** durante toda la atención lo acompañará y será responsable de su bienestar un profesional de la salud.
- **Mejor equipo médico:** aumentamos la calidad de la atención y satisfacción usuaria.